| | | |
|---|---|---|
| Alcaldía de PEREIRA | **DEPARTAMENTO DE RISARALDA**<br>**MUNICIPIO DE PEREIRA**<br>**SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO**<br><br>**COOPERATIVA MULTISER**<br>**NIT: 900415283-4** | |
| **BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA** | | **Versión: 1**<br>**Código: 1.1**<br>**Vigencia: 05-2025** |

| **DATOS PERSONALES DEL USUARIO** | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **NOMBRES - APELLIDOS** | LUZ MARYORY SANCHEZ | | | **EDAD:** 60 |
| **CEDULA USUARIO(A)** | 51759092 | **FECHA SEGUIMIENTO: D:** 06 **M:** 06 **AÑO:** 2025 | | |
| **DIRECCIÓN RESIDENCIA** | MZ 2 CS 32 TOKIO | | **TELÉFONO:** 3144131578 | |
| **JORNADA** | **AM:** **PM: X** | **GRUPO:** | **AMARILLO: __X__ AZUL: _____ ROJO: ___** | |

**OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:**

Reducir el dolor y la inflamación asociada a los segmentos discales comprometidos, mejorar la movilidad y estabilidad de la columna vertebral y fortalecer musculatura profunda del tronco.

**En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.**

**El 16 y 18 de septiembre** Se realizan ejercicios para mejorar la movilidad articular, ejercicios de estabilidad lumbar y fortalecimiento de los músculos paravertebrales, usuario manifiesta dolor intenso en zona cervical y hombros, se realiza terapia sedativa para manejo del dolor con tens.

**COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:**

1. Realizar movilización articular suave y estiramientos.
2. Enseñar higiene postural para sentarse, dormir y cargar objetos
3. Realizar pausas activas si está mucho tiempo de pie o sentado.

Mariana Vargas

_____ _1004519883_____

**NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE** **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**